



NEUER KURS



SELBST- VERTEIDIGUNG



Wo: Gymnastikraum unter der Grundschule, Grünwald
(ausgeschildert ab Parkplatz Grundschule)

Wann: Samstag, den 07.11.2015 von 10:00 bis ca.13:00 Uhr

Für: Senioren, Frauen, Mädchen, Jungen und Männer ab 12 Jahren

Inhalte: Techniken und Strategien für den Notfall
10,00 EUR Gebühr (incl. Versicherung) für alle;

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung;

Veranstalter: TSV Grünwald - Abteilung Karate;

Referent: Peter Henkel, 2. Dan; Shotokan Karate;

WEITERE INFOS UNTER: WWW.KARATE-GRUENWALD.DE

