

KARATE-LEHRGANG

TSV Oettingen



BKB SHOTOKAN Tag Oettingen

mit DAN Prüfung Shotokan und SOK Karate
Trainerlizenzen: Der Lehrgang wird mit 5 UE berechnet

Fritz Oblinger [9. DAN]

Dr. Oliver Schnabel [7. DAN]

11. April 2026

Turnhalle Albrecht-Ernst-Gymnasium
Goethestraße 36, 86732 Oettingen

ACHTUNG:
Neuer Veranstaltungsort

Trainingszeiten:

F. Oblinger

Dr. O. Schnabel

10.00 - 11.00 Uhr

Kata

**Übungen zu Energiezentren
(Tanden)**

11.00 - 12.00 Uhr

Bunkai

Kombinationen

13.00 - 14.00 Uhr

Kombinationen

Bunkai

14.00 - 15.00 Uhr

Selbstverteidigung

Kata

Prüfung bis 1.Kyu Shotokan und SOK

(Einverständniserklärung des Heim-Trainers!) Urkunde u. Prüfungsmarke bitte mitbringen!

DAN-Prüfungen ab 16.00 Uhr. Prüfer: F. Oblinger, Dr. O. Schnabel, F. Kaumeier

Gebühr: € 25

Jugendliche bis 14 Jahre: € 15

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.

Info: T. Kaumeier 0170-3747135, torsten.kaumeier@freenet.de

Getränke, Brotzeit, Kaffee und Kuchen werden angeboten