

Shotokan Karate Do TSV Grünwald

Mitglied im Deutschen Karate Verband - dkv -

E-Mail: info@Karate-Gruenwald.de

<http://www.Karate-Gruenwald.de/>



Liebe Karateka, liebe Eltern,

nach langer Suche ist es uns gelungen, für unsere Karatejugend (Mittelstufe) eine eigene Trainingszeit zu finden.

Wen betrifft die Änderung?

Die Änderung betrifft alle Jugendlichen (14 bis 18 Jahre, unabhängig von der Graduierung) sowie alle fortgeschrittenen Karate-Kinder (bis 18 Jahre, ab Grüngurt/ 6. Kyu).

Was ist neu?

Für diese Gruppe gibt es am Donnerstag eine neue Trainingseinheit, in der in einer kleinen Gruppe altersgerecht fortgeschrittene Karatetechniken trainiert werden. Die etwas spätere Trainingszeit lässt sich auch besser mit Schule, Ausbildung und Beruf vereinbaren:

Zeit: Donnerstag, 18:45 - 20:15 Uhr

Ort: Parzivalstraße 5, 82031 Grünwald

Die bisherige Kinder- und Jugendeinheit am Donnerstag wird damit zum speziellen Kindertraining für die Unterstufe (bis 14 Jahre und maximal Orangegurt/ 7. Kyu).

Ab wann findet das Training in der neuen Halle statt?

Das erste Training findet am Donnerstag, den 21. Januar 2010 statt.

Wie komme ich mit öffentlichen Verkehrsmittel dort hin?

Wer z.B. mit der Trambahn fährt, für den haben wir einen Shuttle-Service eingerichtet:

Abfahrt: 18:45 Uhr am Derbolfinger Platz, an der Bushaldebucht gegenüber der Statue

Rückkehr: nach dem Training bis Derbolfinger Platz oder Schulturnhalle (Duschen)

Welche Trainingszeiten gibt es künftig?

Ab dem 21. Januar 2010 gilt folgender Trainingsplan:

Montag	17:30 - 19:00 Uhr	FZP	Unterstufe (9. - 6. Kyu)	jedes Alter
	19:00 - 20:30 Uhr	FZP	Oberstufe (ab 6. Kyu)	jedes Alter
	20:30 - 21:00 Uhr	FZP	freies Training	ab 18 Jahre
Donnerstag	17:15 - 18:30 Uhr	Schulturn- halle	Kindertraining	bis 14 Jahre bzw. bis 7. Kyu
	18:45 - 20:15 Uhr	Parzival- straße 5	Jugendtraining	ab 14 Jahre bzw. ab 6. Kyu Neu!
	20:00 - 21:30 Uhr	Schulturn- halle	Erwachsenentraining	ab 18 Jahre / alle Stufen

Auf der Rückseite findet Ihr noch Antworten auf ein paar häufig gestellte Fragen.

Viele Grüße,

Euere Karatelehrer

FAQ (häufig gestellte Fragen):

Frage: Ich bin Grüngurt und noch nicht 18 Jahre alt. Kann ich am Donnerstag auch weiterhin in das Kindertraining gehen?

Antwort: Im Kindertraining werden besonders Grundlagentechniken bis einschließlich Orangegurt trainiert. Sofern keine zeitlichen Gründe dagegen sprechen sollte für einen optimalen Trainingserfolg (Prüfungen, ...) unbedingt das Jugendtraining besucht werden.

Frage: Ich bin Orangegurt und werde demnächst 14. Darf ich dann ins Jugendtraining?

Antwort: Ja, mit dem Orangegurt darfst Du ab 14 Jahren ins Jugendtraining.

Frage: Ich bin 13 und mache bald den Grüngurt. Darf ich dann ins Jugendtraining gehen?

Antwort: Ja, mit dem Grüngurt lernst Du dann im Jugendtraining die fortgeschrittenen Techniken, z.B. für Deine Blaugurtprüfung.

Frage: Ich bin Grüngurt und 11 Jahre. Darf ich ins Jugendtraining?

Antwort: Ja.